

## Japan zur Herbstverfärbung mit Kenner Viktor und Michi, alte Pilgerpfade, Ryokans und ruhige Orte abseits der bekannten Routen.



### Höhepunkte

- Kiso & Nakasendo das unentdeckte, alte Japan
- Blick zum Fuji-san (3776 m) vom Hakone-Nationalpark
- Kii-Halbinsel & Kumano-Kodo-Pilgerweg (UNESCO)
- Kyoto's Tempel, Festungen & Gartenkunst
- Wandern im Herzen der Japanischen Alpen

### Das Besondere dieser Reise

- Unterwegs auf historischen Pilger & Handelsrouten
- Übernachtungen in Ryokans mit heißen Onsen-Bädern

Erleben Sie Japans Kulturschätze entlang bezaubernder Berglandschaften zur besten Reisezeit im Herbst. Sie erkunden Japan nicht passiv vom Reisebus aus, sondern nutzen das hocheffiziente und komfortable öffentliche Verkehrsnetz inklusive der Hochgeschwindigkeitszüge Shinkansen. So bekommen Sie einen wirklich intensiven Eindruck von Land, Leuten und der Schönheit der Natur.

### Kulturhauptstadt Kyoto und Pilgerwege auf der Kii-Halbinsel

Drei Tage in Kyoto verweilen mit Schreinen, Palästen, japanischer Gartenkunst und echten Geishas zu bewundern.

### Entlang alter Handels- und Pilgerwege in den Japanischen Alpen

Aktiv auf moderaten Wanderungen entlang historischer Handelswege im Kiso-Tal sowie jahrtausendealter Pilgerstrecken auf der Kii-Halbinsel erleben Sie traumhafte Berglandschaften, japanische Geschichte und Tradition.

## Traditionell japanischer Komfort

Mehrere Übernachtungen verbringen Sie in Ryokans, den typisch japanischen Unterkünften und am Abend entspannen Sie im heißen Onsen – einem traditionellen Thermalbad.

## Hakone-Nationalpark: den Fuji-San fest im Blick

Im Hakone-Nationalpark erwartet Sie eine Seilbahnfahrt und Bootsfahrt auf dem Ashinoko-See und eine Wanderung zum Mt. Kintoki, wo sich schließlich der großartige Fuji-San vor Ihnen auftut.

**Termin: 06.11. – 24.11.23**

Direkt Flüge ab München

1 LH 742 Q 06NOV 1 MUCKIX DK1 1220 0720 07NOV E 0 359 RM

2 LH 715 W 24NOV 5 HNDMUC DK1 1130 1810 24NOV E 0 359 RM

### 1. Tag: 06.11. Anreise via Osaka nach Hiroshima

Flug von Deutschland nach Osaka mit Ankunft am folgenden Tag.



### 2. Tag: 07.11. Hiroshima: Ankunft 1×F

Nach Ankunft Flughafen Osaka, Transfer mit Zug nach Hiroshima ins Hotel.

Am Spätnachmittag besuchen Sie den Friedenspark, der an die Opfer des Atombombenabwurfs vom 6. August 1945 erinnert.

Gemeinsames Okonomiyaki (*lokale Spezialität*) Abendessen.

**Okonomiyaki** ist eine Mischung zwischen Pfannkuchen und Pizza. "Okonomi" heißt "nach Ihren Wünschen" und "yaki" bedeutet "braten". Nach den Wünschen der Gäste können nämlich alle möglichen Zutaten mit gebraten werden, z.B. Tintenfisch, Oktopus, Fleisch oder Gemüse, d.h. sie sind auch **für Vegetarier** geeignet Die Pfannkuchen werden auf einer heißen Platte vor den Augen der Gäste gebraten. In Hiroshima ist es die **lokale Spezialität**,

Übernachtung: Hotel Chisun Inn oder APA Hotel in Hiroshima



### **3. Tag:08.11. Hiroshima – Miyajima – Hiroshima 1×F**

#### **Ausflug zur Insel Miyajima**

Mit Bahn und Fähre geht es in Richtung Miyajima, eine der "drei schönsten Landschaften" Japans. Wir besuchen Sie den Itsukushima-Schrein (UNESCO-Weltkulturrebe) mit seinem im seichten Wasser stehenden riesigem orangefarbigem Tor (Torii).

Anschließend Wanderung/Bergbesteigung auf den Berg Misen (535 m). Erleben von Natur und Religion. Aussicht über die vielen Inseln in der Seto-Inlandsee

Hier noch eine Erklärung: Die Schreininsel Miyajima befindet sich in der Bucht von Hiroshima. Der eigentliche Name des Schreins, Itsukushima, bedeutet wörtlich „Tabu-Insel“, ein Hinweis auf die besondere Heiligkeit dieses Ortes. So ist z.B. das Töten von Tieren, aber auch die Bestattung von Menschen hier streng verboten.

Gehzeit: ca. 3-4 Std. | Gehstrecke: ca. 12 km | Fahrzeit: ca. 0.5 Std. | Fahrstrecke: ca. 40 km | Aufstieg:

500m | Abstieg: 500m | Unterkunft: Hotel wie am Vortag | Verpflegung: F

### **4.Tag: 09.11. Fährfahrt nach Matsuyama 1×F**

Am Vormittag fahren Sie mit der Fähre nach Shikoku nach Matsuyama.

Ab 9:35 an 12:15

Sie befinden sich nun auf Shikoku, der kleinsten der vier Hauptinseln Japans. Bekannt ist Shikoku wohl besonders für seinen 1200 km langen Pilgerweg, den sogenann-ten Shikoku Hachijuu Hakkasho, zu Deutsch in etwa „88 Orte Shikokus“. Dieser Weg ist eine der wichtigsten buddhistischen Pilgerstrecken Japans und soll, der Legende nach, von dem Mönch Kukai, dem Begründer der buddhistischen Shingon-Schule, begründet worden sein.

Die Pilger auf diesem Weg, die so genannten Henro, sind an ihren weißen Kleidern, spitzen Hüten aus Riedgras und ihren Gehstäben zu erkennen.

Matsuyama ist besonders wegen zweier Attraktionen eine Reise wert. Zum einen das Schloss, das in seiner ursprünglichen Form zu Beginn der Edozeit, Anfang des 17. Jahrhunderts, errichtet wurde und nach einem Feuer im 19. Jahrhundert originalgetreu erneuert wurde. Weiterhin befindet sich in Matsuyama der Dogo-Onsen, einer der wichtigsten Kurorte Japans.

Nicht weit davon ist der Ishiteji Tempel (Nr.51 der 88 heiligen Tempel von Shikoku )

Übernachtung im APA Hotel in Matsuyama (F)

### **5.Tag. 10.11. Mt. Ishizuchi – Iyo Saijō 1×F**

Wanderung hoch zum Mt. Ishizuchi 1983 m, wird als eine der sieben heiligen Berge in Japan verehrt. Es ist ein sehr bekannter Weg für Pilger. Zentrum der Shugendo, einer Sekte der Mischung aus Shintoismus und Buddhismus.

Iyo Saijō— mit Zug 25 min Fahrzeit bis Iyo Saijo. Mit Bus hoch nach Ishizuchi Guchi.

Wanderung 3 Std hoch zum Gipfel.

Fußweg: 11,7 km

Höhenunterschied: 650 m Aufstieg und 580 m Abstieg

Benötigte Zeit: ca. 5 Stunden /Übernachtung in Iyo Saijō Urban Hotel







## **6.Tag: 11.11. Okayama – Kii Katsura (F/A)**

**Fahrt mit dem Expresszug über die Seto Ohashi Brücke zur Hauptinsel Honshu.**



Der Schnellzug Shinkansen bringt Sie nach Shin Osaka

Weiterfahrt an die Südostspitze der Kii-Halbinsel nach Kii-Katsuura. Übernachtung im Ryokan (Fahrzeit ca. 5,30 h).

Mit dem Bus fahren Sie zum Ausgangspunkt der Wanderung. Hier beginnt der Kumano-Kodo-Pilgerweg und auf dem wir eine kleine Etappe den Daimonzaka-Berg hinauf wandern. Hohe Zedernbäume säumen den Weg zum shintoistischen Schrein, nur wenige Schritte weiter stürzt der Nachi-Wasserfall in die Tiefe. Mit diesen scheinbar mystischen Eindrücken lassen wir den Tag in unserer Pilgerunterkunft ausklingen.

Gehzeit ca. 1,5h, 250 m $\uparrow$ ↓, 2,5 km).

Ryokan Mitaki Sanso



### **7.Tag: 12.11. Nachi-Wasserfall – Shingu – Yunomine 1×(F/A)**

Die heiligen Berge und Schreine rufen! Wir schultern unseren Rucksack und folgen weiter dem Pilgerweg – immer weiter ins Herz der Bergregion.

Gepäcktransfer nach Kyoto. Ihr Koffer wird in das Hotel in Kyoto gesendet.

Wir reisen die nächsten Tage mit leichtem Gepäck, unser Hauptgepäck wird schon heute früh nach Kyoto transportiert. Daher packen wir alles in den Tagesrucksack, was wir für die folgenden drei Nächte benötigen. In den Unterkünften haben sie immer im Zimmer einen Yukata (Baumwollkimono, Handtücher, jap. Bad, Zahnbürsten und Föhn).



Am Vormittag kurze Bus und Zugfahrt an der Pazifik Küste nach Shingu: Sie sehen den Shintoschrein Hayatama Taisha, bevor Sie die 580 Steinstufen zum Kamikura-Jinja-Schrein erklimmen, um bei gutem Wetter eine herrliche Aussicht zu genießen. Weiter geht es mit dem Bus entlang des Kumano Flusses nach Hongu, das Dorf mit dem bedeutendsten und heiligsten Schrein. Den Kumano Hongu Taisha nehmen wir genauer ins Visier, bevor zur Wanderung zum nach Thermalbadedorf Yunomine starten. steigen. Dort checken wir wieder in einem gemütlichen Ryokan ein – mit Bad unter freiem Himmel. Wer möchte, kann sich im heißen Thermalwasser von der Wanderung erholen.

Gehzeit: ca. 2.5 Std | Gehstrecke: ca. 2.3 km | Aufstieg:500m | Abstieg: 400m |

Unterkunft: Ryokan Yoshinoya in Yunomine | Verpflegung: F, A

### **8.Tag: 13.11. Kumano Kodo Pilgerweg - Berg Koyasan (F/A)**



Koya san im Nov.

Mit dem Bus fahren Sie durch die wunderschöne Landschaft der Kii-Berge bis zum heiligen Berg Koyasan. Wanderung über den mystischen Okunoin-Friedhof entlang des Nonnen-Pilgerweges. Sie besuchen den Kukai-Tempel und das Mausoleum sowie den Kongobuji-Tempel, den Mittelpunkt der Shingon-Sekte. Übernachtung in einer Tempelherberge. (Gehzeit ca. 3h, 300 m $\uparrow$  $\downarrow$ , 7 km). (F/-/A)



Übernachtung im buddh. Kloster

### **9.Tag: 14.11. Koya san – Kyoto 1 x F**

Vor dem Frühstück wohnen Sie der Tempelzeremonie bei. Fahrt nach Kyoto. Womens Trail 2 std Wandern.

Nach dem Check-in spazieren Sie durch das Altstadtviertel Gion, Vom Kiyomizu-Tempel haben Sie eine tolle Aussicht auf Kyoto und der weitläufige Garten lädt zu einem Spaziergang ein

wo in den Abendstunden die meisten Geishas unterwegs sind und besichtigen den Yasaka-Schrein. Übernachtung im Hotel Gimmond / **Hotel M's Plus Shijo Omiya**

### **10. Tag:15.11. Kyoto 1x F**

#### **Kyoto – Zengärten, Tempel, Schreine und Markt 1x(F)**

Heute besichtigen Sie zwei der schönsten UNESCO-Weltkulturerbestätten Kyotos. Der Kinkauji-Tempel oder auch Goldener Pavillon ist eines der Wahrzeichen Japans. Im Ryoanji-Tempel erfahren Sie etwas über den berühmtesten Steingarten des Landes. Auf dem Nishiki-Markt haben Sie Gelegenheit, die Vielfalt der japanischen Küche kennenzulernen.

Übernachtung wie am Vortag.





### 11. Tag: 16.11. Kyoto – Goldener Pavillon und Kyotos Umgebung 1×F

In Arashiyama genießen Sie am Vormittag einen idyllischen Spaziergang durch den berühmten Bambushain mit anschließendem Besuch des Tenryuji-Tempels (UNESCO), der zu den fünf bedeutenden Zen-Tempeln Kyotos zählt.

Freier Nachmittag in Kyoto. Ihr Guide gibt Ihnen gerne Vorschläge um Kyoto zu erkunden.



**Optional:** Am Abend haben Sie die Möglichkeit ein Kulturprogramm zu den japanischen Künsten, Geishatanz, Teezeremonie, traditioneller Musik und vielem mehr zu besuchen. Übernachtung wie am Vortag. (Fahrzeit ca. 2,0h, Gehzeit ca. 3,5h, 350 m $\uparrow$  $\downarrow$ , 4,5 km).



### **12.Tag. 17.11. Zugfahrt über Nagoya ins Kiso Tal (historische Handelsroute 1×F/A**

nach Nakatsugawa, Magome .

Umgeben von Bergen liegt im Kiso-Tal dieses beschauliche Örtchen mit seinen kleinen Holzhäusern und schmalen Gassen. Einst war Kiso Tal ein wichtiger Zwischenstopp für Händler und Samurai auf der Route zwischen Edo (heute Tokio) und Kyoto. Nachdem Sie sich im Ort etwas umgeschaut haben, genießen Sie das kunstvoll angerichtete Abendessen in Ihrem traditionellen japanischen Ryokan. Am Abend erwartet Sie der hauseigene Onsen. Übernachtung im Ryokan. (Fahrzeit ca. 5,5h).



### **13. Tag: 18.11. Kiso – Magome – Tsumago –1×(F/A)**

Heute wandern Sie auf dem Nakasendo eine der historischen Handelsrouten zwischen Tokio und Kyoto. Auf Ihrem Weg zwischen den Dörfern Magome und Tsumago fühlen Sie sich wie in das 18. Jahrhundert zurückversetzt. Rückkehr mit dem Bus nach Magome. Übernachtung wie am Vortag. (Fahrzeit ca. 2,5h, Gehzeit ca. 3,5h, 200m↑, 400m↓, 9km).



**14. Tag: 19.11. Hakone-Nationalpark – See Ashinoko – Owakudani-Tal (F/A)**

Zugfahrt via Yokohama nach Odawara / Hakone

Gepäcktransfer nach Tokyo. Ihr Koffer wird in das Hotel in Tokyo gesendet.



Am Morgen wird Ihr Hauptgepäck nach Tokyo. voraus gesendet. Sie packen Ihren Tagesrucksack für die nächsten zwei Tage.

Heute erkunden Sie den Hakone-Nationalpark. Mit der Seilbahn erreichen Sie das Owakudani-Tal (1040 m). Hier brodeln heiße Quellen und Schwefelgeruch zeugt von der intensiven vulkanischen Aktivität dieses Gebietes um den Vulkan Hakone. Danach genießen Sie den Blick auf den Fuji-san bei einer entspannten Bootsfahrt auf dem Ashinoko-See. Übernachtung im Ryokan.



**15. Tag: 20.11. Hakone-Nationalpark – Mt. Kintoki (1213 m) – Hakone-Nationalpark (F/A)**

Tageswanderung auf den Mt. Kintoki (1213m). Der teilweise steile, aber nicht exponierte Aufstieg über Felsen, Wurzeln und Holzstufen führt durch üppig grünen Wald. Auf dem Gipfel angekommen, eröffnet sich Ihnen bei klarer Sicht ein fantastisches Panorama vom majestätischen Fuji-san (3776m) bis hin zur Weite des Pazifischen Ozeans. Übernachtung wie am Vortag. (Fahrzeit ca. 1,5h, Gehzeit ca. 3h, 580m m↑ 650m↓, 4km).



### **16 Tag: 21.11. Fahrt nach Tokio 1x F**

Am Vormittag Zugfahrt nach Tokio. 2 Std Fahrzeit. Übernachtung im Hotel.

Willkommen in Tokio – eine der größten, aber auch saubersten, sichersten und am besten organisierten Megastädte der Welt.

Sie besichtigen den Garten des Kaiserpalastes und den Ameyoko-Markt beim Uenopark. Nach der Fahrt auf dem Sumida-Fluss lässt sich das historische Tokio beim Besuch des Sensoji-Tempels im Stadtviertel Asakusa bewundern. Den besten Blick über die Stadt haben Sie von einem der 243 m hohen Rathaustürme im Stadtviertel Shinjuku. Übernachtung in Tokyo im Keihan Hotel Asakusa.



### **17.Tag:22.11. Tagesausflug in die ehemalige Samurai Hauptstadt Kamakura 1×F**

#### **Morgens Fahrt nach Kamakura, Besichtigung des Gartens und der Tempelanlage Hasedera, Besuch des Daibutsu (Großer Buddha)**

Erkundung Kamakura. Gleich am Morgen fahren wir mit dem Zug nach Kamakura. Die Stadt liegt wie ein natürliches Amphitheater in den bewaldeten Bergen und blickt auf eine bewegte Geschichte zurück. Hauptattraktion ist der Daibutsu, der 13,5 m hohe "Große Buddha", aber auch der Hasedera-Tempel ist einen genauen Blick wert. Er beherbergt tausende Jizo-Statuen mit bunten Mützchen und Lätzchen - warum? Wir finden es heraus. Am Abend fahren wir mit dem Zug zurück nach Tokyo-Asakusa. Wer noch Lust hat, kann noch einen abendlichen Bummel durch die Stadt unternehmen. Fahrzeit: ca. 3 Std. | Fahrstrecke: ca. 130 km | Unterkunft: Tokyo Keihan Hotel

### **18.Tag: 23.11. Stadtbesichtigung 1×F**

Bei einer Stadtbesichtigung bewundern Sie traditionelle japanische Gartenkunst im Hamarikyu-Garten, und erleben die atemberaubende Architektur des Tokio International Forums. Bei einem letzten gemeinsamen Abendessen lassen Sie die Erlebnisse Ihrer Reise noch einmal Revue passieren. Übernachtung im Hotel.

### **19. Tag: 24.11. Rückflug (F)**

LH 715 W 24NOV 5 HNDMUC DK1 **1130 1810** 24NOV E 0 359 RM

Transfer zum Flughafen und Rückflug. Ankunft am Abend in München.



## Enthaltene Leistungen

- Alle Fahrten in öffentlichen Verkehrsmitteln Zug und Bus.
- Direktflug mit Lufthansa MUC-Osaka/Tokyo- Muc
- Gepäcktransfer Kii –Katsura nach Kyoto
- Gepäcktransfer Kiso – Tokyo (ein Gepäckstück pro Person)
- Alle Eintritte laut Programm
- 18 Ü: Hotel im DZ / Ryokan und Kloster im DZ (mit französischem Bett, oder im Twin mit Aufpreis)
- Mahlzeiten: 18×Frühstück, 7×Abendessen
- Erfahrene Reiseleitung

## Nicht in den Leistungen enthalten.

- Ggf. erforderliche PCR- oder Antigen-Schnelltests; nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; optionale Ausflüge; Trinkgelder; Persönliches

**Preis im Doppelzimmer bei 10-12 Pax 5980.-Euros**

Zuschlag für Einzel 450.-Euro/ Zuschlag für Twin Zimmer 220.-Euro/Pers.

Der Japan-Spezialist Viktor Hauke bietet hier eine besondere Reise zu den schönsten Nationalparks an - erleben Sie das "alte Japan" und seine traditionelle Seite unter seiner fachkundigen Reiseleitung!

## Voraussichtliche Hotelliste

<b>Hiroshima</b>	<b>Apa Hotel</b> <a href="https://www.apahotel.com/en/hotel/chushikoku/hiroshima/hiroshima-ekimae/gallery/">https://www.apahotel.com/en/hotel/chushikoku/hiroshima/hiroshima-ekimae/gallery/</a>  <b>oder</b>  <b>Chisun Hotel</b> <a href="https://www.solarehotels.com/hotel/hiroshima/chisunhotel-hiroshima/">https://www.solarehotels.com/hotel/hiroshima/chisunhotel-hiroshima/</a>	<b>2 Nächte</b> <b>06.11 –</b> <b>08.11.23</b>
<b>Matsuyama</b>	<b>Apa Hotel</b> <a href="https://www.apahotel.com/en/hotel/chushikoku/ehime/matsuyamajyo-nishi/">https://www.apahotel.com/en/hotel/chushikoku/ehime/matsuyamajyo-nishi/</a>  <b>Oder</b>  <b>Comfort Hotel Matsuyama</b> <a href="https://www.choice-hotels.jp/hotel/matsuyama/?utm_source=google&amp;utm_medium=gmb&amp;utm_campaign=gmb_matsuyama">https://www.choice-hotels.jp/hotel/matsuyama/?utm_source=google&amp;utm_medium=gmb&amp;utm_campaign=gmb_matsuyama</a>	<b>1 Nacht</b> <b>08.11. –</b> <b>09.11.23</b>
<b>Iyo saijo</b>	<b>Urban Hotel</b> <a href="https://www.saijo-urban-hotel.com/">https://www.saijo-urban-hotel.com/</a>	<b>1 Nacht</b> <b>09.11. -</b> <b>10.11.23</b>
<b>Nachi /Kii Katsura</b>	<b>Minshuku Mitaki-so Pension</b> <a href="https://www.kumano-travel.com/en/accommodations/mitaki-sanso">https://www.kumano-travel.com/en/accommodations/mitaki-sanso</a>	<b>1 Nacht</b> <b>10.11.-</b> <b>12.11.23</b>

<b>Yunomine,</b>	Ryokan Yoshinoya <a href="https://www.kumano-travel.com/en/accommodations/yoshinoya-ryokan">https://www.kumano-travel.com/en/accommodations/yoshinoya-ryokan</a>	<b>1 Nacht</b> <b>12.11.-</b> <b>13.11.23</b>
<b>Koyasan,</b>	Hoonin Buddhist Temple <a href="https://www.hoon-in.com/">https://www.hoon-in.com/</a>	<b>1 Nacht</b> <b>13.11.</b> <b>14.11.23</b>
<b>Kyoto</b>	Gimmond Hotel <a href="https://gimmond.co.jp/">https://gimmond.co.jp/</a> oder  <b>Hotel M's Plus Shijo Omiya</b>  <a href="https://hotelms.jp/msplusomiya/">https://hotelms.jp/msplusomiya/</a>	<b>3</b> <b>Nächte</b> <b>14.1</b> <b>1.-</b> <b>17.11.23</b>
<b>Kiso Magome</b>	Ryokan Magome Chaya <a href="https://magomechaya.com/">https://magomechaya.com/</a>	<b>2 Nächte</b> <b>17.11.-</b> <b>19.11.23</b>
<b>Hakone</b>	Resorpia Hotel <a href="https://resorpia-hakone-hotel-kanagawa.booked.net/">https://resorpia-hakone-hotel-kanagawa.booked.net/</a> oder Ichinoyu Ryokan <a href="https://www.ichinoyu.co.jp/honkan/eng/">https://www.ichinoyu.co.jp/honkan/eng/</a>	<b>2 Nächte</b> <b>19.11.-</b> <b>21.11.23</b>
<b>Tokyo</b>	Keihan Hotel Asakusa <a href="https://www.hotelkeihan.co.jp/asakusa/">https://www.hotelkeihan.co.jp/asakusa/</a>	<b>2 Nächte</b> <b>21.11.-</b> <b>23.11.13</b>